

| Nombre de la Red (o asociación, agrupación vecinal...) | Sede | Telefono(s) contacto público | Correo(s) contacto público | RRSS (web, instagram, facebook, twitter) | Número de gente apuntada | Número de casos atendidos |
|--|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|
| Red de Cuidados del Barrio del Pilar-Fuencarral | CSO La Piluka. Plza Corcubión 16. | 610080453 | lapiluka8m@gmail.com | No, a través de redes afines | 111 | 105 |
| Colectivo Karraka | Centro Cultural Las Californias | 686366914 (Nico) | colectivokarraka@gmail.com | @C_Karraka en Twitter, @colectivokarraka en Instagram | 45 | >10 |
| Grupo de apoyo Arganzuela | sin sede | 667267923 / 664654088 | sin correo propio | redes sociales de espacios afines ej: colectivo juvenil agz27 | 120 aprox | 100 (las tareas son más porque la mayoría solicita cuidados más de 1 vez) |
| Red ayuda mutua Leganés | Leganés | 640815134 | Ayudamutualeganes@gmail.com | No | Alrededor de 70 | 30 |
| Banco de Ayuda La Elipa (coordinado por la A.V LA NUEVA ELIPA) | sin sede | 722233425 | nuevaelipa@gmail.com | Facebook: Asociacion Vecinal La Nueva Elipa; Instagram: asociacion_la_nueva_elipa | 73 voluntarios/as | A la semana al rededor de 10 casos. Constantes 6 (de manera semanal se les hace el seguimiento) |
| Apoyo Vecinal San Blas Canillejas | Espacio Vecinal Montamarta | 650624127 / 651734956 | espaciovecinalsb@gmail.com | @montamartaev (Instagram), @evmontamarta (Twitter) Espacio Vecinal Montamarta (Facebook) | 55 | 40 |
| Somos Tribu VK | No tenemos | 684432699 - 648099116 | somostribuvk@gmail.com | www.somostribuvk.com Redes sociales @somostribuvk (IG, twitter y facebook) | 1748 aprox | 243 unidades familiares |
| Quintana (dependiente de la AVV Quintana) | Elfo 132 | No hay | Quintana.av@gmail.com | @av_quintana en fb y tw | 96 | 30 |
| Asociación la vecinal del barrio Bilbao y Pueblo Nuevo | Calle elfo, 132 28027 Madrid | 674997645 | vecinalbilbao@gmail.com | https://www.facebook.com/Asociacion-Vecinal-Barrio-Bilbao-y-Pueblo-Nuevo-201477094138190/ | 25 | 3 |
| Red Solidaria de Vicálvaro | No hay sede física. | 673652674 - 608658488 | cuidadosvicalvaro@gmail.com | No tenemos. | 95 voluntarixs en el grupo (aunque va variando cada día). | 51 en la red (más de 80 familias en la despensa solidaria). |
| Somos Tribu Hortaleza | Manoterías 28033 | 676880546 | Somostribuhortaleza@gmail.com | Tenemos Instagram, "somos tribu haz" Facebook y twittee | Como voluntariado más de 20 | Aprox 100 |
| Apoyo vecinal Carabanchel Alto | Calle Gómez de Arteché 15 | 915089562 | carabanchelalto@aavvmadrid.org | Web | 35 | 25 |
| Red de Solidaridad Valdezarza | | | redsolidariavz@gmail.com | | 200 | 116 |
| Red de Apoyo Mutuo de Asociación Vecinal de Barajas | Calle Gran Poder 6 bajo b | 619067249 | asociacionvecinaldebarajas@gmail.com | Asociación vecinal de Barajas en Instagram, Facebook y Twitter | 40 | 23 |
| Asociación Vecinal Manzanares - Casa de Campo | No tenemos local físico | 638287856 (móvil personal) | av.manzanares@gmail.com | WEB: www.avmanzanares.org, Twitter: @avmanzanares, Facebook: www.facebook.com/avmanzanarescasadecampo, | 62 (al banco de ayudas de tipo hacer la compra) | 30 aprox |

| | | | | | | |
|--|--|--|-----------------------------------|--|---|---|
| | | | | Telegram: @AAVVManzanares | | |
| Asociación Vecinal La Flor (B° del Pilar) | Centro Comunitario Guatemala (B° del Pilar) | 621025943: 654129663 (solo tardes) | avlaflor@avlaflor.org | avlaflor.org / www.facebook.com/LaflorAv/ @LaFlorAV | 10 | 30 |
| Red de apoyo y cuidados de zofio (dentro de las redes de apoyo de usera) | AAVVZOFIO | 607683115 | amargaundulce@gmail.com | No tenemos en zofio | 32 , voluntarios | 12 x ahora y los que se están tramitando a través de servicios sociales |
| Red de cuidados d Chamberí | Chamberí | 675 41 64 77, 656 63 43 43 | cuidadoschamberi@gmail.com | no se han generado | 167 personas aproximadamente, aunque no sé si se corresponde con el total de personas dentro de los grupos. Es posible que sean mas, porque tal vez no todas se apuntaron en el excel | Entorno a los 220 casos atendidos, aunque no contabilizamos los casos desde el primer momento, por lo que seguramente serán más |
| Red de Solidaridad, Apoyo Mutuo y Cuidados del Barrio de Prosperidad | Escuela Popular de Prosperidad | 91 562 70 19 | prospe@nodo50.org | | 159 | 96 |
| Red de Cuidados Lucero | No tiene sede física | 657656923 | no tiene | no tiene | 59 | 21 |
| Grupo de Apoyo mutuo de Tetuan | tetuan | 679211506/ 608571070/ 635073195 | GrupoAMTetuan@gmail.com | instagram: @gamtetuan | 110 | 90 personas distintas |
| RSP latina Carabanchel | ELSanta Avda Portugal 79 post | 609523621 | rsplatinalcarabancel@gmail.com | RSP LatinaCarabanchel | 120personas | Este mes más de 800 pers |
| Red solidaria de cuidados de Villa de Vallekas | No tenemos. Usamos el local del colectivo kontracorriente y el del Centro social La trinchera para los repartos de lotes de alimentos en las despensas solidarias de alimentos | 659246137 David | vallekanasfeministaskm9@gmail.com | Facebook: @red solidaria villa vk y @vallekanasfeministaskm9. Twitter: @redcuidadosvil1 y @vallekanask | 530 distribuidos en unos 21 grupos de trabajo y comisiones | 1200 |
| Red de apoyo mutuo Bellas Vistas | C/ Pedro Barreda 5 | 630519510 | redapoyobellasvistas@gmail.com | @redbellasvistas | 149 a 18/04/2020 | 80 recados, 140 menus diarios derivados de la junta, 34 despensa solidaria (en |

| | | | | | | | |
|--|--|--|-------------------------------------|--|--|-----|--|
| | | | | | | | comienzo), 1 asesoría jurídica, derivaciones (por actualizar) datos a 18/04/2020 |
| Cuidados Madrid Centro | Virtual | Sara 656634196, Anxela 610 04 73 30, Laura 652 15 86 41 y Fernando 622 08 06 23 | cuidadosmadcentro@gmail.com | https://cuidadosmadcentro.blogspot.com/ , https://www.instagram.com/cuidadosmadcentro/ https://chat.whatsapp.com/GuARi6FV6vhH1te9oNFFvp | Voluntarixs >400 Solicitantes >400 | | Dificil saber, no llevamos muy bien la cuenta ya que hay muchas células. Diría que superan las 800 |
| Apoyo Vecinal de Argüelles | Argüelles | 634579155, 653575657 | apoyovecinalarguelles@gmail.com | | | | |
| Red de Apoyo Mutuo La Conce Quintana | Sin Sede (Whatsapp). Aunque contamos con apoyo de la Asociación El Sol de La Conce | 615 65 22 09 | bancotiempolaconce@gmail.com | Instagram @apoyolaconcequintana y Facebook Banco del Tiempo La Conce (la red se creó por integrantes del Banco de Tiempo La Conce, de la Asociación) | | 91 | 47 |
| Grupo de Cuidados del Barrio de Campamento | AV Campamento C/Galicia 3. 28024 Madrid | 642 682 796 | avecinoscampamento@gmail.com | https://chat.whatsapp.com/HM74cvJ1BAmAnJCUQLQQKw | 20 voluntarios + 42 participantes en grupo de whatsapp | | |
| Almendrales/Pradolongo | Vecin@s | 697265057 | No tenemos | De cada un@ | | 65 | 450 |
| Red Comunitaria Puerta del Ángel - Asociación Vecinal Puerta del Ángel (AVPA!) | | 697 90 88 14 | av.puerta.del.angel@gmail.com | TW: @AVPdA - FB | | 132 | 40 |
| Cuidados Madrid Centro | Virtual y en diferentes localizaciones del distrito centro | 656634196 610047330 | cuidadosmadcentro@gmail.com | https://cuidadosmadcentro.blogspot.com/ IGy @cuidadosmadcentro FB@cuidadosmadridcentro | Dificil calcular, mas de 600 voluntarios (aunque no todxs en activo) | | 2000 o mas familias |
| Chueca - Conde Duque- Malasaña Acompaña | Temporalmente sede en ecologistas en acción (calle Marqués de Leganés) | +34 622 08 06 23 Fer. | mibarrío.acompaña@haciendobarrio.es | | | 80 | 30+250 (comida caliente) |

| Nombre de la Red (o asociación, agrupación vecinal...) | Tipo de "ayudas" | Banco de alimentos o compras con fondos propios | Relación con asuntos sociales del Ayuntamiento (derivaciones) |
|--|--|---|---|
| Red de Cuidados del Barrio del Pilar-Fuencarral | Realización compras mayores y enferm@s, acompañamiento telefónico, apoyo escolar, preparación de comidas | Si | Si, y derivaciones a través de otros servicios sociales, sobre todo de escuelas e institutos. |
| Colectivo Karraka | Ayuda para hacer y transportar compras de comida y medicinas, apoyo telefónico, contacto con servicios sociales y otras organizaciones que presten ayudas económicas, clases online según disponibilidad | No | En contacto con los servicios sociales de la zona para que nos deriven casos leves y derivarles casos serios |
| Grupo de apoyo Arganzuela | Compra de alimentos, medicinas y material sanitario, apoyo telefónico y clases online | No | |
| Red ayuda mutua Leganés | Compras de alimentos y medicamento, sacar la basura, apoyo emocional y todo lo que podamos gestionar desde el confinamiento. | No | Si |
| Banco de Ayuda La Elipa (coordinado por la A.V LA NUEVA ELIPA) | Recogida de compras, medicamentos a las farmacias y al centro de salud del barrio. Ayudas de alimentos en menor cantidad, las compras se realizan por los propios voluntarios del grupo, los que pueden ayudar. Hemos elaborado una lista de alimentos básicos. También gestionamos dudas con los alquileres y temas de empleo. | Si | Nosotros/as enviamos a la gente a servicios sociales para que puedan pedir ayudas, también comunicación directa con los asesores del distrito. Aun así las ayudas no están llegando y hay una lista de espera que se amplía a más de 20 días para tener el primer contacto. Las demás ayudas no llegan. |
| Apoyo Vecinal San Blas Canillejas | Ayuda a comprar (alimentación, limpieza, farmacia, etc) a personas confinadas y derivación a banco de alimentos. | Si | Trabajamos en los dos sentidos, derivamos casos a los servicios sociales de la Junta de distrito y centros de salud. Y recibimos casos de las dos entidades. |
| Somos Tribu VK | En colaboración con las entidades del barrio, centros sociales, AAVV... Se han montado dos bancos de alimentos y uno en camino, se han creado tres maneras de aportar económicamente. Las ayudas van desde pasear perros, ayudar con recados, ayudar con la compra, farmacia... Y con las necesidades más vulnerables se hace una primera compra mientras llega la ayuda de SS, Cruz Roja, Fundación Altius... | Si | Nos coordinamos con SS, enviamos listados para los menús de la Escuela de Hostelería, y en la red contamos con el Servicio de Dinamización Vecinal y el movimiento vecinal de la FRAVM que nos han aportado toda su estructura y redes de contacto. |
| Quintana (dependiente de la AVV Quintana) | Compras en farmacia y alimentación, paseos a perros y otros | No | En ambas direcciones |
| Asociación la vecinal del barrio Bilbao y Pueblo Nuevo | Compras a personas mayores, ayuda social, psicológica | Si | Si |
| Red Solidaria de Vicálvaro | Compra de cualquier tipo, cuidado de menores, paseo de perros, derivación a la despensa solidaria de alimentos y cualquier otra cosa que sea posible dados los medios. | Si | Contacto continuo con la TS del hospital y puntual derivación desde otros puntos de Madrid para vecinxs del barrio. |
| Somos Tribu Hortaleza | Recados, gestiones, cuidados y recursos educativos | No | Estamos en contacto y tanto asuntos sociales como nosotras derivamos |

| | | | |
|--|--|----|---|
| Apoyo vecinal Carabanchel Alto | Compras, Asesoría laboral, apoyo social, Banco alimentos | Si | Derivaciones mutuas |
| Red de Solidaridad Valdezarza | Si | | |
| Red de Apoyo Mutuo de Asociación Vecinal de Barajas | Llevar compra y medicamentos, acompañar al médico, sacar perros, llamadas de compañía... | No | Nos derivamos en ambas direcciones |
| Asociación Vecinal Manzanares - Casa de Campo | Hacer la compra, bajar la basura...Esta semana vamos a lanzar un Banco de alimentos y productos de primera necesidad para varias familias que hemos identificado con necesidades más urgentes. | Si | Si, tenemos contacto y les hemos derivado algunos casos pero no han ayudado casi nada. También nos han llegado personas que nos han sido derivadas por Servicios Sociales. |
| Asociación Vecinal La Flor (Bº del Pilar) | Compras alimentos, farmacia. Acompañamiento telefónico. Info sobre redes otros distritos. Mediación servicios sociales. | Si | - Servicio de teleasistencia para compra alimentos/farmacia. - Serv. sociales para compras alimentos. - Centros de salud para compras alimentos/farmacia |
| Red de apoyo y cuidados de zofio (dentro de las redes de apoyo de usera) | Todo las que podemos cubrir | No | Estamos en contacto continuamente |
| Red de cuidados d Chamberí | Compras en supermercados, tiendas de barrio y farmacia, son la mayor parte. También está habiendo compras solidarias (a partir de "propinas" que deja la gente a la que se hace la compra y donaciones) y paseos de perretes | Si | Nos están llegando casos de los servicios sociales, en particular una mujer a la que desde SS le llevan comida preparada, pero le falta más cosas y se le hacen compras solidarias. También hemos recibido casos de CEAR. |
| Red de Solidaridad, Apoyo Mutuo y Cuidados del Barrio de Prosperidad | En su gran mayoría compras para personas mayores y/o enfermas. Atención creciente a familias vulnerables, con o sin personas enfermas a cargo. | Si | Sí. Nos envían familias en "transición" hacia otros recursos. Desde servicios sociales, pero también desde el servicio sociocomunitario de los colegios. |
| Red de Cuidados Lucero | Llevar compra, medicamentos de farmacia, comida preparada, comida del comedor social, bajar la basura... | No | Derivaciones a servicios sociales, Cruz Roja, comedor social Santiago Masarnau y RSP |
| Grupo de Apoyo mutuo de Tetuan | compras, sacar a perros, apoyo escolar, cuidado de peques.... | | Ninguna |
| RSP latina Carabanchel | | | Directa |
| Red solidaria de cuidados de Villa de Vallekas | Compras alimentos y farmacia a casas particulares. Paseo perros. Traslado medicamentos hospital a enfermos confinados en casa. Reparto lotes alimentos a familias sin recursos o con pocos recursos, a personas sin hogar, al centro de refugiadx. Reparto de libros a centro de refugiadx. Fabricación y reparto de mascarillas a | Si | Nos derivan muchas veces a vecinas a nosotras sobre todo a despensa solidaria de alimentos. También nos derivan las parroquias, asociaciones, equipos directivos de los coles, Derivamos nosotras también a ellos en algunos casos. |

| | | | |
|--|--|----|---|
| | hospitales,vecinas, centros de salud, residencias..Apoyo emocional a vecinas. Fabricación de gel desinfectante. Resolución de temas legales. Consultas de vivienda- desahucios. Difusión ofertas de empleo. Grupo de crianza oferta y demanda de cosas para bebé. Derivaciones a otras redes de otros barrios, a servicios sociales del ayuntamiento | | |
| Red de apoyo mutuo Bellas Vistas | Recados puntuales, reparto en coordinación con servicios sociales, despensa solidaria, derivaciones a otros servicios (banco alimentos, cuestiones territoriales), asesoría jurídica con CS Petra Cuevas, "paraguas" jurídico AV Cuatro Caminos | Si | Todo el servicio de reparto, nos derivan la parte logística, recogemos menús en restaurantes y los llevamos a domicilios |
| Cuidados Madrid Centro | Ayudas con compras de alimentación y farmacia, recogida/reparto de alimentos, asesoría legal, vecinxs al teléfono, etc | Si | Hay derivaciones pero nuestro primer paso es derivar a Servicios Sociales. Procuramos buscar recursos para todas las peticiones. |
| Apoyo Vecinal de Argüelles | | No | |
| Red de Apoyo Mutuo La Conce Quintana | Acompañamiento, recados (compras, farmacia, centro de salud..) y apoyo con alimentos, alguna donación de electronica. Apoyo en la búsqueda de otros recursos, contacto con ONGs y otras organizaciones... | Si | Mantenemos contacto directo con adjunta de SS del distrito, que empleamos para tratar de acelerar los casos en los que pueden ayudar. Responden rápido a nuestros e-mails y llamadas, pero dan escasa o nula respuesta a las familias. Nos derivan casos desde los propios SS, SAMUR social, 112 y otras grandes organizaciones (ONCE...). Tenemos contacto directo con las trabajadoras de los centros de salud del barrio, con las que nos coordinamos. |
| Grupo de Cuidados del Barrio de Campamento | recogida de compras en comercios y farmacias para grupos de riesgo, búsqueda de recursos para familias y personas en riesgo de exclusión, etc. | No | Relación con la junta municipal y los servicios sociales del distrito. Coordinación con cáritas parroquial. |
| Almendrales/Pradolongo | Desde compras a banco de alimentos | Si | Si |
| Red Comunitaria Puerta del Ángel - Asociación Vecinal Puerta del Ángel (AVPA!) | Ayuda Vecinal / Ayuda Alimentaria | Si | Servicios Sociales de Gallur |
| Cuidados Madrid Centro | Compras de alimentación y farmacia, acompañamiento telefónico, banco de alimentos, | Si | En el grupo de acogida tenemos una trabajadora social por lo que la comunicación con ese área es abierta. Comunicación |

| | | | |
|--|---|----|--|
| | asesoría legal | | también con varixs vocales de diferentes grupos políticos |
| Chueca - Conde Duque- Malasaña Acompaña | Las de Cuidados Madrid Centro + Banco de alimentos y cocinas | Si | En coordinación con responsable de servicios sociales para zona norte distrito centro |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |